



Focus on sulla Lassità e Rigidità nella spalla
CATANIA 11 OTTOBRE 2025 - GRAND HOTEL BAI A VERDE

RAZIONALE SCIENTIFICO

La spalla rappresenta una delle articolazioni più complesse del corpo umano, garantendo un'ampia libertà di movimento a scapito della stabilità intrinseca. Proprio per questo equilibrio delicato, due condizioni opposte come l'instabilità e la rigidità articolare possono compromettere in modo significativo la funzionalità della spalla e la qualità della vita dei pazienti.

L'instabilità della spalla, spesso legata a eventi traumatici o a lassità congenita, colpisce prevalentemente pazienti giovani e sportivi. Al contrario, la rigidità – sia essa post-traumatica, post-chirurgica o idiopatica (come nel caso della capsulite adesiva) – si riscontra con maggiore frequenza in soggetti di mezza età o anziani, talvolta associata a comorbidità come il diabete.

Nonostante le differenze eziopatogenetiche, entrambe le condizioni pongono sfide diagnostiche e terapeutiche complesse, richiedendo un approccio integrato e personalizzato. In questo contesto, chirurghi ortopedici, fisiatristi, radiologi, fisioterapisti e medici dello sport devono collaborare per una presa in carico efficace del paziente.

Obiettivo di questo congresso è fornire un aggiornamento pratico e multidisciplinare sullo stato dell'arte nella gestione dell'instabilità e della rigidità della spalla, affrontando le più recenti evidenze in tema di imaging, trattamenti conservativi, tecniche chirurgiche (come la stabilizzazione artroscopica o le release capsulari), e riabilitazione post-operatoria. Saranno inoltre presentati casi clinici interattivi e discussioni con esperti per stimolare il confronto tra le diverse figure professionali coinvolte.

PROGRAMMA

08,00 Registrazione partecipanti

08,30 Saluto delle Autorità

09,00 Introduzione:

ANGELO C.C. DI GIUNTA

PRIMA SESSIONE: 09/15 11.30

MODERATORI:

GIUSEPPE CONDORELLI; EGIDIO AVAROTTI

09,15 Esiste un consensus sulla definizione di Lassità in generale e sulla spalla?

MARISTELLA SACCOMANNO

09,25 Come il radiologo può definire una lassità?

VENERA FICHERA

09,35 Quale è il limite tra lassità ed instabilità e come la gestisce il chirurgo.

ANDREA DE VITA

09,45 Perché quantificare e descrivere la lassità è importante e come la lassità influenza il movimento?

MATTEO MANTOVANI

09,55 Management di un paziente iperlasso ed instabile da parte del fisioterapista

EUGENIO ZICARELLI

10,05 CASI CLINICI

Chairman:

ALFONSO MARIA ROMANO

PRESENTAZIONE CASO CLINICO RELIVE:



Provider ECM ID 847
E.C.M.
Educazione Continua in Medicina
agenas
AGENZIA NAZIONALE PER I SERVIZI SANITARI PROFESSIONALI
Fondazione Mediterranea "G.B. Morgagni"

Segreteria Organizzativa



info@expoct.it
0957463355
3938524015



EMANUELA MARSILIO, ROBERTA LA CHINA, ROBERTO DE GREGORIO, ANNALISA CAVARRETTA

10,45 TAVOLA ROTONDA

FRANCESCO MANTIA, VALERIO MASTROIANNI, RAFFAELE SUTERA, MARIA SALVATRICE, CATALANO, MONICA DE SIMONE, SALVATORE LUTRI

DIBATTITO OPEN COFFE - 11.30 -12.00

SECONDA SESSIONE

12.00 – 13.50

MODERATORI:

DANILO LEONETTI; ARCANGELO Russo

12,00 Come il radiologo può definire una capsulite?

DOMENICO ALBANO

12,10 Esiste un consensus sulla definizione di capsulite sulla spalla? Come la gestisce il chirurgo.

RICCARDO LO CASCIO

12,20 Capsulite: come la gestisce il fisiatra.

GIANFRANCO LISITANO

12,30 Management di un rigido o con una frozen shoulder da parte del fisioterapista.

GIACCHINO ZAPPULLA

12,40 **CASI CLINICI**

CHAIRMAN:

ANGELO C.C. DI GIUNTA

PRESENTAZIONE CASO CLINICO RELIVE:

BENEDETTO FAZIO, DANILO COSTA; DANIELE CASTELLI, FRANCESCO PAOLO CRIVELLO;

13,20 TAVOLA ROTONDA

GIULIANA NICEFORO, RAFFAELLO SUTERA, FRANCESCO PAOLO CRIVELLO

LUNCH

14.00 / 15.00



TERZA SESSIONE

15.00 /16.40

MODERATORI:

LAWRENCE CAMARDA; ROBERTO CASTRICINI

14.50 Una spalla può essere instabile e rigida nello stesso tempo.

SERGIO FERRARO

15.00 Il trattamento riabilitativo della rigidità pre-chirurgico.

FABIO BONOMOLO

15.10 Strategie riabilitative nella rigidità protesica.

ALFONSO MARIA FORTE

15.20 CASI CLINICI

Chairman:

GIORGIO IPPOLITO

Presentazione caso clinico Relive:

DOMENICO DONADIO, EUGENIO BARBIERI, ANGELO VETRO, ROBERTO CIRINCIONE

16.00 TAVOLA ROTONDA

LORENZO BARONE, FRANCESCO SCORDINO, NICOLA ZIZZI, CHIARA MELODIA

QUARTA SESSIONE

16.40/18.15

MODERATORI:

NICOLÒ VITALE; MARCELLO STAMILLA

16..40 La lassità dal punto di vista del Fisiatra nei pazienti neurolesi.

MARIA PIA ONESTA

16.50 La rigidità dal punto di vista del Fisiatra nei pazienti neurolesi.

GABRIELLA NICOSIA

17.00 Relazione sui danni neurologici da rigidità o lassità. Il punto di vista dell'ortopedico.

IGNAZIO MARCOCCIO

17.20



Provider ECM ID 847
E.C.M.
Educazione Continua in Medicina
agenas. AGENZIA NAZIONALE PER I SERVIZI SANITARI PROFESSIONALI
Fondazione Mediterranea "G.B. Morgagni"

Segreteria Organizzativa



info@expoct.it
0957463355
3938524015



PARTE PRATICA

Parte pratica **con casi clinici** da visitare in aula su rigidità e lassità.

MARIA PIA ONESTA; GABRIELLA NICOSIA

17.45: CONSENSUS: Definizioni di Lassità e Capsulite nella spalla.

RESPONSABILE: BARBARA MELIS

DOMENICO ALBANO, MARIELLA CATALANO, ALBERTO RAPISARDA, VALERIO AMICO, ANGELO MANGANO.

TEST FINALE

18.15

CHIUSURA DEL CORSO

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Angelo C.C. Di Giunta

COMITATO SCIENTIFICO:

DANILO COSTA

ROBERTA LA CHINA

GIANFRANCO LISITANO

RICCARDO LO CASCIO

MASSIMO PRIVITERA

ALFONSO MARIA ROMANO

GIOACCHINO ZAPPULLA

NUMERO MASSIMO DEI PARTECIPANTI 200

IL CORSO SI RIVOLGE A MEDICI CHIRURGHI, FISIOTERAPISTI, MASSOFISIOTERAPISTI, TECNICI DI RADIOLOGIA MEDICA, TECNICI ORTOPEDICI, SPECIALIZZANDI.

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL PROVIDER

DOTT.SSA MARIA CONCETTA MONEA

EVENTO IN CORSO DI ACCREDITAMENTO

CON IL PATROCINIO DI



ASSOCIAZIONE NAZIONALE
FISIATRIA INTERVENTISTICA



Provider ECM ID 847

E.C.M.

Educazione Continua in Medicina

agenas

AGENZIA NAZIONALE PER
I SERVIZI SANITARI PROFESSIONALI
Fondazione Mediterranea "G.B. Morgagni"

Segreteria Organizzativa



info@expoct.it
0957463355
3938524015



CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI*

*ELENCO SPONSOR IN AGGIORNAMENTO



Provider ECM ID 847
E.C.M.
Educazione Continua in Medicina
agenas. AGENZIA NAZIONALE PER I SERVIZI SANITARI PROFESSIONALI
Fondazione Mediterranea "G.B. Morgagni"

Segreteria Organizzativa



info@expoct.it
0957463355
3938524015